

Đi Xe Đạp An Toàn

Quý vị ôm đầu mình hôm nay chưa?
Hãy mang nón bảo vệ.



 The Children's Hospital of Philadelphia®
Hope lives here.

Xe đạp liên quan đến gây thương tích cho trẻ em nhiều hơn bất cứ sản phẩm tiêu dùng nào khác ngoại trừ xe hơi.


- Nên nhớ cho con mình luôn luôn mang nón an toàn khi đi xe đạp, trượt ba te hoặc bàn trượt.
- Đo đầu con trước khi mua nón an toàn. Sau đó, chắc chắn mua đúng kích thước.
- Nhớ cho con mang nón an toàn đúng cách; nón an toàn lỏng lẻo có thể không bảo vệ đầu con khi bị tai nạn.
- Nón an toàn phải nằm chính giữa đỉnh đầu, và không trượt ra trước sau hoặc hai bên.
- Siết dây đai nơi cằm vừa đủ dưới cằm.
- Cho con đi xe đạp đúng kích thước.
- Kiểm tra xe đạp con để có đúng bảo trì. Điều này bao gồm xem xét thắng, dây xích, tay cầm và ghế ngồi để chắc chắn tất cả đều tốt.



Dạy con những quy luật đi đường:

- Đạp xe cùng hướng với lưu thông, bên trong tay phải đường đi.
- Dùng tay ra hiệu khi muốn quẹo.
- Dẫn xe đạp qua đường ở lối băng ngang.
- Đạp xe đạp theo hàng một.
- Gắn miếng phản chiếu trên xe đạp mình.
- Mặc đồ màu chói để người khác và người lái xe khác có thể thấy mình.

Chương Trình Ngăn Ngừa Thương Tích của Kohl's
(Kohl's Injury Prevention Program)

 The Children's Hospital of Philadelphia®
Hope lives here.

©2011 Bệnh Viện Nhi Đồng Philadelphia. Giữ tất cả bản quyền.

4721/NP/04-11

Muốn có thêm thông tin về giữ con an toàn và sinh hoạt gia đình sắp đến, viếng thăm chúng tôi tại
www.chop.edu/childsafety

KOHL'S Cares 
Committed to Kids' Health and Education