

# EcoCHOP

Niños sanos en un planeta sano

 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.



 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.

34th Street and Civic Center Boulevard, Philadelphia, PA 19104-4399  
1-800 TRY CHOP www.chop.edu

Fundado en 1855, The Children's Hospital of Philadelphia es la cuna de la medicina pediátrica en los Estados Unidos. A lo largo de su historia y motivada por un espíritu apasionado de innovación, esta renombrada institución ha participado en descubrimientos científicos, establecido las normas más elevadas de atención de pacientes y capacitado a futuros líderes en pediatría. Durante un siglo y medio, Children's Hospital ha actuado como un refugio de esperanza para niños y familias alrededor del mundo.

The Children's Hospital of Philadelphia y el logotipo  son marcas registradas de The Children's Hospital of Philadelphia.

©2011 The Children's Hospital of Philadelphia.  
Todos los derechos reservados.

4689/1.5/06-11

# Súper seguro Súper verde Super- héroe

Mantener el hogar  
más verde y seguro



Un libro de actividades  
del Centro de Toxicología

 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.



## 1-800-222-1222

Línea directa de asistencia las 24 horas



## ¡Hola mamás y papás!

Los farmacéuticos, enfermeros y médicos que integran el personal de su Centro de Toxicología local de The Children's Hospital of Philadelphia desean que sepan que ciertos artículos comunes en el hogar constituyen una causa frecuente de intoxicación en los niños.

Retirar las sustancias tóxicas de su domicilio es una excelente manera de proteger a sus hijos y el medio ambiente.

Este folleto podrá ayudar a que su hijo (iy usted también!) se interesen en transformar su hogar en un entorno más verde y seguro.

*¡Gracias!*

*El personal del Centro de Toxicología  
de The Children's Hospital of Philadelphia*

**1-800-222-1222**

**Línea directa de asistencia las 24 horas**



## Un chico *cool* y un lugar *cool*

Dibuja tu casa y dibújate a ti mismo con una cara seria: tienes una misión muy seria.

Vas a aprender a hacer de tu casa un lugar seguro.



## Palabras cruzadas

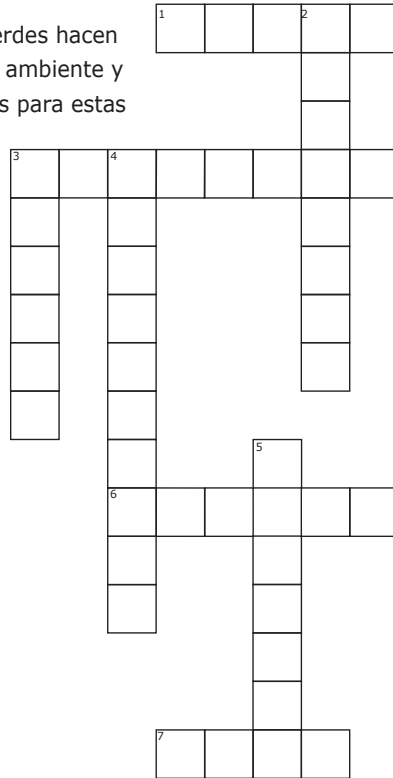
Los superhéroes súper seguros y súper verdes hacen cosas todos los días para ayudar al medio ambiente y mantener sus hogares seguros. ¡Las pistas para estas palabras cruzadas son reglas que a los superhéroes les gusta seguir!

### Horizontales

1. Apaga las \_\_\_\_\_ cuando salgas de una habitación y no vayas a volver por un rato.
3. No dejes correr el agua cuando te \_\_\_\_\_ los dientes. Cierra el grifo mientras te estás cepillando y vuelve a abrirlo para enjuagarte.
6. Pide a tu mamá o a tu papá que programen el número del Centro de Toxicología en su teléfono móvil. El \_\_\_\_\_ es 1-800-222-1222.
7. Cuando estés ayudando a limpiar la \_\_\_\_\_, recuerda a tus padres que pueden usar vinagre como limpiador multiuso. Consulta la "receta para limpiar más verde" en la próxima página. protégete de los bichos.

### Verticales

2. Nunca comas, bebas ni juegues con las cosas que tus padres usan para limpiar. Pueden hacer que te \_\_\_\_\_. Pregunta siempre a un adulto antes de comer o beber algo.
3. ¡Ten cuidado! Puede haber cosas tóxicas en cada \_\_\_\_\_ de la casa.
4. En lugar de utilizar aerosol para insectos, ponte una camisa de manga larga y \_\_\_\_\_ largos para protegerte de los bichos.
5. No dejes comida ni \_\_\_\_\_ por la casa. Pueden atraer insectos, ratones y otras plagas.



Recorta esta tarjeta y dásela a tu mamá o a tu papá.  
(¡Pide permiso para usar las tijeras!)

## Limpiador multiuso

- 2 tazas de vinagre blanco destilado
- 2 tazas de agua tibia
- 20 a 30 gotas de algún aceite esencial, como de lavanda o romero (optativo)

Las alternativas verdes son más seguras, ¡pero aún así deben mantenerse fuera del alcance de los niños!



## Sopa de letras

Muchas de las cosas que vemos y usamos pueden ser tóxicas si las comemos o bebemos. Las palabras de esta lista son algunos ejemplos de cosas tóxicas. Rodea esas palabras con un círculo en la siguiente sopa de letras. Busca con atención: algunas están al revés.

|             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| lejía       | q | c | i | u | g | j | a | b | o | n | v | r |
| medicamento | j | v | f | o | a | r | z | m | y | j | t | p |
| aspirina    | v | d | l | y | u | s | g | k | j | e | i | q |
| limpiadores | s | o | h | t | h | z | p | i | t | l | u | a |
| píldoras    | o | t | n | e | m | a | c | i | d | e | m | t |
| pintura     | l | i | m | p | i | a | d | o | r | e | s | g |
| jabón       | p | n | i | j | j | c | r | o | x | i | o | r |
| gasolina    | i | d | e | j | g | a | a | o | l | i | n | a |
| hongos      | y | l | v | d | s | e | j | i | x | j | j | a |
| querosén    | k | r | h | o | n | g | o | s | e | u | a | n |

# Tarjeta con receta para limpiar más verde

Recorta esta tarjeta y dásela a tu mamá o a tu papá.  
(¡Pide permiso para usar las tijeras!)



## Lustrador de muebles

1/4 de taza de aceite de oliva  
1/4 de tazas de vinagre blanco destilado  
20 a 30 gotas de aceite esencial de limón

Mezclar los ingredientes y agitar bien antes del uso. El Centro de Toxicología tiene otras "recetas para limpiar más verde" para compartir.



## Respuestas para los juegos

### Sopa de letras

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| q | c | i | u | g | j | a | b | o | n | v | r |
| j | v | f | o | a | r | z | m | y | j | t | p |
| v | d | l | y | u | s | g | k | j | e | i | q |
| s | o | h | t | h | z | p | i | t | l | u | a |
| o | t | n | e | m | a | c | i | d | e | m | t |
| l | i | m | p | i | a | d | o | r | e | s | g |
| p | n | i | j | j | c | r | o | x | i | o | r |
| i | d | e | j | g | a | s | o | l | i | n | a |
| y | l | v | d | s | e | j | i | x | j | j | a |
| k | r | h | o | n | g | o | s | e | u | a | n |

### Respuestas de las palabras cruzadas

Horizontales: 1. luces, 3. cepillos, 6. número, 7. casa  
Verticales: 2. enfermos, 3. cuarto, 4. pantalones, 5. bebidas

## ¡Superhéroe súper verde!

Has ayudado a hacer de tu casa un lugar más seguro, de manera que estás ayudando a la Tierra y a tu familia.

Dibújate como un superhéroe.

## ¡Felicitaciones!

## ¡Eres genial!

La zona de cobertura del Centro de Toxicología de The Children's Hospital of Philadelphia abarca el sureste de Pennsylvania y Delaware.

Los farmacéuticos, enfermeros y médicos del personal se ocupan de más de 200,000 llamadas por año.

### 1-800-222-1222

Línea directa de asistencia las 24 horas

Para obtener más información:

[www.chop.edu/poisoncontrol](http://www.chop.edu/poisoncontrol)