



En octubre de 2005, un comité asesor federal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomendó que todos los niños reciban una vacuna para prevenir la hepatitis A. Antes de esto, la vacuna contra la hepatitis A, que se utilizó por primera vez en 1995, se recomendaba sólo para los niños que vivían en estados con una incidencia elevada de casos de hepatitis A.

P. ¿Qué es la hepatitis A?

R. La hepatitis A es un virus que infecta el hígado.

P. ¿Cuáles son los síntomas de la infección con el virus de la hepatitis A?



R. Muchas personas infectadas con el virus de la hepatitis A presentan pérdida del apetito, vómitos, náuseas, fatiga e ictericia, coloración amarillenta de los ojos y la piel. Sin embargo, algunas personas que contraen el virus de la hepatitis A no tienen síntomas. Las infecciones con el virus de la hepatitis A, a diferencia de las infecciones con el virus de la hepatitis B, no causan enfermedad crónica del hígado (cirrosis)

o cáncer de hígado. Pero la hepatitis A puede requerir hospitalización, y causar una rápida y agobiante infección del hígado, y la muerte.

P. ¿Qué riesgo corre mi hijo de infectarse con el virus de la hepatitis A?

R. Cada año, aproximadamente de 20,000 a 30,000 personas en los Estados Unidos se infectan con el virus de la hepatitis A y cerca de 100 mueren a causa de la enfermedad. Normalmente el virus de la hepatitis A se propaga en los hogares de persona a persona y en los alimentos y el agua contaminados.

P. Si la vacuna contra la hepatitis A ha estado disponible desde 1995, ¿por qué se recomienda ahora para todos los niños?

R. Los CDC han hecho recomendaciones en varios pasos para el uso de la vacuna contra la hepatitis A en la prevención de la enfermedad en los Estados Unidos.

En 1996, los CDC recomendaron que la vacuna se administrara a todos los niños que vivían en estados con la incidencia más alta de hepatitis A, así como en ciertas comunidades, como las reservas indio americanas y las aldeas de los nativos de Alaska.

En 1999, los CDC recomendaron que la vacuna se administrara a niños que vivían en 11 estados donde la incidencia de hepatitis A había sido al menos el doble del promedio nacional antes de que la vacuna contra la hepatitis A estuviese disponible (Arizona, Alaska, Oregon, Nuevo México, Utah, Washington, Oklahoma, Dakota del Sur, Nevada, California e Idaho), y que se considerara en seis estados adicionales donde la tasa había sido mayor que el promedio nacional durante este tiempo. Esta estrategia causó una disminución de aproximadamente el 80% en la incidencia de la hepatitis A.

En 2005, el comité asesor de los CDC recomendó que se administre la vacuna contra la hepatitis A a todos los niños en los Estados Unidos. Varias observaciones apoyaron esta nueva estrategia. Primero, dos tercios de los casos actuales de hepatitis A ocurrían en estados en los que no se había recomendado la vacuna contra la hepatitis A para los niños. Segundo, a pesar de una disminución perceptible de la frecuencia de infección durante los últimos 10 años, cada año, de 20,000 a 30,000 estadounidenses presentaron infección con el virus de la hepatitis A.

continúa ►

Hepatitis A: Lo que usted debe saber

P. ¿Qué es la vacuna contra la hepatitis A?

R. Para elaborar la vacuna contra la hepatitis A se mata completamente el virus de la hepatitis A con una sustancia química llamada formaldehído. Los niños inoculados con la vacuna contra la hepatitis A desarrollan inmunidad y no contraerán hepatitis A en el futuro. Puesto que el virus en la vacuna no está vivo, no contraen hepatitis A de la vacuna.

P. ¿Es segura la vacuna contra la hepatitis A?



R. Sí. Aproximadamente del 5 al 10 por ciento de los niños a los que se les administra la vacuna contra la hepatitis A sentirán dolor, calor o tendrán hinchazón en el sitio de la inyección y alrededor del 5 por ciento tendrá dolor de cabeza.

P. ¿Quiénes se deben colocar la vacuna contra la hepatitis A?

R. La vacuna contra la hepatitis A se recomienda para todos los niños entre los 12 y los 23 meses de edad. La vacuna se administra como una serie de dos inyecciones; la segunda inyección se administra de seis a 18 meses después de la primera. Los niños que no han sido vacunados entre los 12 y 23 meses de edad se pueden vacunar en consultas subsiguientes con el médico durante los años previos a la entrada a la escuela.

P. ¿Los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A superan los riesgos para mi hijo?



R. Si. Cada año, miles de personas en los Estados Unidos contraen la infección y algunas mueren a causa del virus de la hepatitis A. La vacuna contra la hepatitis A no causa reacciones graves. Por lo tanto, los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A superan claramente los riesgos.

Cada año, aproximadamente de 20,000 a 30,000 personas en los Estados Unidos se infectan con el virus de la hepatitis A y cerca de 100 mueren a causa de la enfermedad.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center at The Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por The Children's Hospital of Philadelphia y Kohl's Department Stores. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas

Parte de este material se extrajo del libro, *Vaccines: What You Should Know* (Vacunas: lo que usted debe saber), escrito por Paul A. Offit, M.D., y Louis M. Bell, M.D.



Vaccine Education Center at
The Children's Hospital of Philadelphia

vaccine.chop.edu

 The Children's Hospital of Philadelphia®

Hope lives here.

The Children's Hospital of Philadelphia, el primer hospital pediátrico del país, es pionero en medicina, investigación, educación y asesoramiento pediátricos a nivel mundial.