

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus de transmisión sexual y puede causar cáncer cérvicouterino y verrugas genitales, así como otros tipos de cáncer. De hecho, el VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y en todo el mundo.

P. ¿Qué es el virus del papiloma humano?

R. El virus del papiloma humano (VPH) es un virus que infecta la zona genital y el revestimiento del cuello uterino. Hay muchos tipos diferentes de virus del papiloma humano. Algunos tipos de VPH infectan las zonas genitales de hombres y mujeres causando verrugas. Las verrugas genitales pueden ser antiestéticas, pero generalmente no son dañinas. Otros tipos de VPH causan cáncer cérvicouterino, así como otros tipos de cáncer de los órganos reproductores. A veces, las infecciones por VPH pueden causar cáncer de cabeza y de cuello.

P. ¿Qué tan común es el VPH?



R. El VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y en todo el mundo. Más del cincuenta por ciento de las personas sexualmente activas se infectará con el VPH en algún momento de su vida. Actualmente hay veinte millones de estadounidenses infectados con el VPH y otros 6 millones se infectan

cada año. La mitad de las nuevas infecciones debidas al VPH ocurren en personas de entre 15 y 24 años de edad.

P. ¿Es peligroso el VPH?

R. Sí. En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí mismo y no causa problemas de salud. Pero algunas veces el VPH puede permanecer en el organismo y resultar en cáncer. Cada año en los Estados Unidos, aproximadamente 10,000 mujeres presentan cáncer cérvicouterino y 4,000 mueren a causa de la enfermedad. El cáncer cérvicouterino es uno de los tipos de cáncer más comunes en las mujeres y responsable de la muerte de aproximadamente 300,000 personas por año en todo el mundo.

P. ¿Cómo se contagia el VPH? ¿Cómo se lo puede evitar?

R. El VPH de la zona genital se transmite de una persona a la otra a través del contacto genital, con mayor frecuencia durante las relaciones sexuales. La mejor manera de evitar las infecciones por VPH es abstenerse de toda actividad sexual. También puede disminuir las probabilidades de contraer el VPH manteniendo relaciones sexuales con sólo una persona que no esté infectada con el VPH. Sin embargo, la mayoría de las personas con VPH no saben que lo tienen, de manera que puede ser difícil evitarlo. Si bien se recomienda el uso de condones como una manera de disminuir las infecciones de transmisión sexual, éstos no ofrecen una protección completa contra el VPH.

P. ¿Puedo evitar el cáncer cérvicouterino si me someto a pruebas rutinarias de Papanicolaou?

R. No siempre. Hace un tiempo, el cáncer cérvicouterino era la causa más común de muerte por cáncer en los EE.UU. La prueba de Papanicolaou cambió eso. La infección por VPH suscita cambios en el cuello uterino que pueden producir cáncer. En la prueba de Papanicolaou se realiza un raspado de las células del cuello uterino que luego son examinadas para determinar si muestran cambios que coincidan con el desarrollo temprano del cáncer (denominados cambios precancerosos). Si se detectan estos cambios, el médico puede realizar una intervención quirúrgica en las zonas afectadas antes de que se desarrolle el cáncer. Normalmente, transcurren décadas desde el momento de la infección por el VPH hasta el desarrollo del cáncer cérvicouterino. De manera que, aunque la mayoría de las infecciones por VPH se producen en adolescentes y adultos jóvenes, el cáncer cérvicouterino es más común en mujeres de entre 40 y 50 años de edad.

La prueba de Papanicolaou es una de las pruebas de detección del cáncer más eficaces y ha reducido considerablemente la incidencia de cáncer cérvicouterino en los Estados Unidos. Pero la prueba no puede pronosticar completamente el cáncer, y no todas las mujeres se someten a la prueba con la frecuencia que deberían.

continúa ▶

Virus del papiloma humano: Lo que usted debe saber

P. ¿Existe alguna vacuna para prevenir el VPH?

R. Sí. Hay dos vacunas para prevenir el VPH. Estudios en los que participaron miles de niñas y mujeres jóvenes encontraron que la vacuna era segura y eficaz en la prevención de las infecciones persistentes causadas por el VPH. Estudios en niños y hombres jóvenes encontraron que la vacuna contra el VPH era segura y prevenía las verrugas anales y genitales.

Ambas vacunas brindan protección contra los tipos de VPH que causan el 70% de los casos de cáncer cérvicouterino, sin embargo, una de ella, denominada Gardasil®, también protege contra los tipos de VPH que causan alrededor del 90% de los casos de verrugas anales y genitales.

Ambas vacunas se administran como una serie de tres inyecciones. La segunda inyección se administra entre uno y dos meses después de la primera, y la tercera se administra seis meses después de la primera.

P. ¿Quiénes se deben colocar la vacuna contra el VPH?

R. La vacuna contra el VPH se recomienda para todas las niñas de entre 11 y 12 años de edad. La vacuna se puede administrar a niñas a partir de los 9 años. Además se recomienda para todas las adolescentes y mujeres adultas de entre 13 y 26 años de edad si no se vacunaron cuando eran más jóvenes.

Puesto que los niños pueden presentar verrugas genitales y algunos tipos de cáncer causados por el VPH, también ellos se beneficiarán de la vacuna contra el VPH. La vacunación de los niños conlleva un beneficio social adicional dado que tendrán menos probabilidades de contraer la infección y transmitir el virus a sus parejas sexuales.



Esta información la suministra el Vaccine Education Center at The Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por The Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

P. ¿Cómo se elabora la vacuna contra el VPH?

R. La vacuna contra el VPH se elabora usando una proteína de la superficie del virus. Una vacuna, Gardasil, protege contra cuatro tipos diferentes de VPH, y la segunda, Cervarix®, protege contra dos tipos de virus.

P. ¿Es segura la vacuna contra el VPH?

R. Sí. Debido a que la vacuna contra el VPH se elabora usando sólo una única proteína de cada tipo de virus, no puede causar infección por VPH y, por lo tanto, no puede causar cáncer cérvicouterino. El efecto secundario más común de la vacuna es el enrojecimiento y la sensibilidad en el sitio de la inyección. La vacuna también puede causar un poco de fiebre.

Debido a que las personas incluidas en el grupo de edad al que se recomienda esta vacuna tienden a tener episodios de desmayos, se aconseja que permanezcan en el consultorio médico durante unos 15 minutos después de recibir esta u otras vacunas.

P. ¿Es necesario que las mujeres que reciben la vacuna contra el VPH se sigan sometiendo a las pruebas de Papanicolaou?

R. Sí. Puesto que la vacuna contra el VPH las protegerá sólo de los tipos de VPH que causan el 70% de los casos de cáncer cérvicouterino, las mujeres deben seguir sometándose a pruebas rutinarias de Papanicolaou para la detección del cáncer.

P. ¿Las mujeres que han recibido la vacuna contra el VPH deben seguir preocupándose por las infecciones de transmisión sexual?

R. Sí. La vacuna contra el VPH no previene otras infecciones de transmisión sexual como la sífilis, la gonorrea, la clamidia o el herpes. Además, la vacuna no protege contra todos los tipos de VPH.