

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus que puede causar verrugas genitales y varios tipos de cáncer, incluyendo el cáncer cervical y de otros órganos reproductivos. Aunque muchas personas no lo saben, el virus también puede causar cáncer en la cabeza y en el cuello. El VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y en todo el mundo; de hecho, cada año 300,000 mujeres mueren del cáncer cervical que causa el VPH.

P. ¿Qué es el virus del papiloma humano?

R. El virus del papiloma humano (VPH) forma parte de una familia de virus que comúnmente infecta la zona genital y el revestimiento del cuello del útero. Algunos tipos de VPH infectan las zonas genitales de hombres y mujeres y causan verrugas. Las verrugas genitales pueden ser muy feas, pero generalmente no hacen daño. Otros tipos de VPH causan cáncer cervical, así como otros tipos de cáncer de los órganos reproductivos. A veces, las infecciones por VPH pueden causar cáncer en la cabeza y el cuello.

P. ¿Qué tan común es el VPH?



R. El VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y en todo el mundo. Más del cincuenta por ciento de las personas sexualmente activas se infectará con el VPH en algún momento de su vida. Actualmente, hay veinte millones de estadounidenses infectados con el VPH y otros 6 millones se infectan cada año. La mitad de

las nuevas infecciones debidas al VPH ocurren en personas de entre 15 y 24 años de edad.

P. ¿Es peligroso el VPH?

R. Sí. En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí mismo y no causa problemas de salud. Pero algunas veces el VPH puede permanecer en el organismo y resultar en cáncer. Cada año en los Estados Unidos, aproximadamente 25,000 hombres y mujeres presentan algún tipo de cáncer causado por el VPH. El cáncer cervical es uno de los tipos de cáncer más comunes en las mujeres, y ocasiona la muerte de aproximadamente 300,000 por año en todo el mundo.

P. ¿Cómo se contagia el VPH? ¿Cómo se puede evitar?

R. El VPH de la zona genital se transmite de una persona a otra a través del contacto genital, típicamente pero no siempre, durante las relaciones sexuales. La mejor manera de evitar las infecciones por VPH es abstenerse de toda actividad sexual. También puede disminuir su posibilidad de contraer el VPH al mantener relaciones sexuales con solo una persona que no esté infectada con el VPH. Sin embargo, la mayoría de las personas con VPH no saben que lo tienen, de manera que puede ser difícil evitarlo. Si bien se recomienda el uso de condones como una manera de disminuir las infecciones de transmisión sexual, estos no ofrecen una protección completa contra el VPH.

P. ¿Puedo evitar el cáncer cervical si hago las pruebas rutinarias de Papanicolaou?

R. No siempre. Hace tiempo, el cáncer cervical era la causa más común de muerte por cáncer en los EE.UU., pero la prueba de Papanicolaou cambió eso. La infección por VPH causa cambios en el cuello del útero que pueden producir cáncer. En la prueba de Papanicolaou se hace un raspado de las células del cuello del útero y después se examinan para determinar si hay cambios que coincidan con el desarrollo temprano del cáncer (llamados cambios precancerosos). Si se detectan estos cambios, el médico puede hacer una cirugía en las zonas afectadas antes de que se desarrolle el cáncer. Normalmente, pasan décadas desde el momento de la infección por el VPH hasta el desarrollo del cáncer cervical. De manera que, aunque la mayoría de las infecciones por VPH se producen en adolescentes y adultos jóvenes, el cáncer cervical es más común en mujeres de entre los 40 y 50 años de edad.

La prueba de Papanicolaou es una de las pruebas de detección del cáncer más eficaces y ha reducido considerablemente la incidencia de cáncer cervical en los Estados Unidos. Pero la prueba no puede pronosticar completamente el cáncer, y no todas las mujeres hacen la prueba con la frecuencia que deberían. Además, la prueba de Papanicolaou solo detecta los tipos de cáncer causados por el VPH en el cuello del útero.

continúa ▶

Virus del papiloma humano: Lo que debe saber

P. ¿Existe alguna vacuna para prevenir el VPH?

R. Sí. Hay dos vacunas para prevenir el VPH. Estudios en los que participaron miles de niñas y mujeres jóvenes encontraron que la vacuna era segura y eficaz para la prevención de las infecciones persistentes causadas por el VPH. Estudios en niños y hombres jóvenes encontraron que la vacuna contra el VPH era segura y prevenía las verrugas anales y genitales.

Ambas vacunas protegen contra los tipos de VPH que causan el 70% de los casos de cáncer cervical, sin embargo, una de las vacunas, llamada Gardasil®, también protege contra los tipos de VPH que causan alrededor del 90% de los casos de verrugas anales y genitales.

Ambas vacunas se dan en una serie de tres inyecciones. La segunda inyección se da entre uno y dos meses después de la primera, y la tercera se da seis meses después de la primera.

P. ¿Quiénes deben vacunarse contra el VPH?

R. La vacuna contra el VPH se recomienda entre los 11 y 12 años de edad. La vacuna se puede dar a las niñas a partir de los 9 años. Además se recomienda para todas las adolescentes y adultos de entre los 13 y 26 años de edad si no se vacunaron cuando eran más jóvenes.



Puesto que en un principio se recomendaba la vacuna solo para las niñas, algunos se preguntan por qué ahora también se les recomienda a los niños. En primera porque los niños pueden presentar verrugas genitales y algunos tipos de cáncer causados por el VPH, también ellos se beneficiarán de la vacuna contra el VPH. De hecho, cerca de un tercio de los tipos

de cáncer que causa el VPH afecta a los niños. En segunda, al inmunizar a los niños, habrá menos probabilidades de que le transmitan el virus a sus parejas sexuales. Por último, los estudios en niños tardaron mucho en llevarse a cabo, en comparación con los estudios en niñas, pero ahora se ha demostrado que la vacuna es segura y efectiva también para los niños.

P. ¿Cómo se fabrica la vacuna contra el VPH?

R. La vacuna contra el VPH se fabrica usando una proteína de la superficie del virus. Una vacuna, Gardasil, protege contra cuatro tipos diferentes de VPH, y la segunda, Cervarix®, protege contra dos tipos de virus. Ambas protegen los tipos de VPH que comúnmente causan el cáncer cervical, pero solo Gardasil protege contra las causas más comunes de verrugas genitales. Por esta razón, en el caso de los niños solo se aprueba el uso de Gardasil.

P. ¿Es segura la vacuna contra el VPH?

R. Sí. Debido a que la vacuna contra el VPH se elabora usando una proteína única de cada tipo de virus, no puede causar infección por VPH y, por lo tanto, no puede causar cáncer cervical. El efecto secundario más común de la vacuna es el enrojecimiento y la sensibilidad en el sitio de la inyección. La vacuna también puede causar un poco de fiebre.

Debido a que las personas incluidas en el grupo de edad al que se recomienda esta vacuna podrían desmayarse, se aconseja que permanezcan en el consultorio médico durante unos 15 minutos después de recibir esta u otras vacunas.

Aunque se han presentado circunstancias adversas después de haber aplicado la vacuna, como: coágulos, daño neurológico o muerte, los estudios científicos no han demostrado que estas situaciones sean provocadas por la vacuna.

P. ¿Es necesario que las jóvenes que reciben la vacuna contra el VPH sigan haciéndose las pruebas de Papanicolaou?

R. Sí. Puesto que la vacuna contra el VPH las protegerá solo de los tipos de VPH que causan el 70% de los casos de cáncer cervical, las mujeres deben seguir haciéndose las pruebas rutinarias de Papanicolaou.

P. ¿Las mujeres que han recibido la vacuna contra el VPH deben seguir preocupándose por las infecciones de transmisión sexual?

R. Sí. La vacuna contra el VPH no previene otras infecciones de transmisión sexual como la sífilis, la gonorrea, la clamidia o el herpes. Además, la vacuna no protege contra todos los tipos de VPH.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

 The Children's Hospital
of Philadelphia®

 VACCINE EDUCATION CENTER

vaccine.chop.edu

El Children's Hospital of Philadelphia, el primero en el país en el área de pediatría, es un líder mundial en cuidados para el paciente, y es pionero en programas de investigación, educación y apoyo.

©2012 The Children's Hospital of Philadelphia, Todos los derechos reservados. • 5600/NP/01-12