

Durante el año 2010, los brotes de pertussis (tos ferina) enfermaron a miles de personas y provocaron la muerte de muchos bebés de menos de 3 meses de edad. Los adolescentes y adultos pueden protegerse y ayudar a reducir la transmisión de la pertussis colocándose la vacuna Tdap.

P. ¿En qué consiste la Tdap?

R. La Tdap es una combinación de tres vacunas que protegen contra el tétanos, la difteria y la pertussis (tos ferina).

El tétanos, también conocido como trismo (bloqueo de la mandíbula) es causado por una bacteria que se encuentra en el suelo. La bacteria tetánica produce una toxina (veneno) que causa espasmos musculares dolorosos. La vacuna antitetánica es la única vacuna que previene una enfermedad que no se transmite de una persona a otra.

La difteria también es causada por una bacteria que produce una toxina poderosa. La toxina puede invadir el corazón, los riñones y el sistema nervioso. Normalmente produce la formación de una gruesa membrana en la parte posterior de la garganta que hace difícil tragar y respirar. La difteria es muy contagiosa y se propaga a través de la tos y los estornudos.

La pertussis, o tos ferina, también es causada por una bacteria productora de toxinas. Estas toxinas dañan principalmente los pulmones. Las personas con pertussis normalmente tienen ataques de tos dolorosos. En algunos casos, los ataques de tos pueden ser tan fuertes que a la persona se le quebran las costillas. Al igual que la difteria, la pertussis es altamente contagiosa y se propaga mediante la tos y los estornudos.

P. ¿Quiénes se deben colocar la Tdap?



R. La Tdap se recomienda para todos los adolescentes a partir de los 11 ó 12 años de edad.

Los adultos deberían recibir una dosis única de Tdap para reemplazar su siguiente dosis de refuerzo contra el tétano. Puesto que los trabajadores del área de la salud tienen mayor riesgo de contraer pertussis deberían recibir la vacuna lo más pronto posible.

Asimismo, las personas que estarán en contacto con bebés de menos de

12 meses de edad deberían colocarse la vacuna. Esto incluye a las mujeres embarazadas que pueden colocarse la vacuna en el segundo o tercer trimestre del embarazo o inmediatamente después del parto.

Si bien la vacuna se recomendaba en un principio para adultos menores de 65 años, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ampliaron sus recomendaciones en 2010 para incluir a los adultos mayores ya que los brotes de pertussis se propagaron rápidamente por el país y aumentó la experiencia de uso de esta vacuna con este grupo etario.

P. ¿Es segura la vacuna Tdap?

R. Sí. La mayoría de las personas experimenta dolor en el sitio de la inyección y algunas veces hinchazón. Además, algunas personas que se colocan la Tdap presentan dolores de cabeza y fatiga. Sin embargo, la vacuna no produce efectos secundarios graves.

P. ¿Previene la Tdap la pertussis?

R. Sí. En los estudios médicos, se ha demostrado que la Tdap disminuye la frecuencia de pertussis en más del 90%.

P. ¿Puede una persona colocarse la vacuna Tdap si recientemente recibió la vacuna Td?

R. Sí. Una vacuna para prevenir el tétanos y la difteria, llamada Td, también se encuentra disponible para adolescentes y adultos. Muchas personas ya han recibido esta vacuna. Debido a que la Td no protege contra la pertussis, la Tdap sigue siendo recomendable, independientemente de cuándo se haya colocado la Td.



P. ¿Se puede administrar la Tdap junto con otras vacunas?

R. Sí.

continúa ▶

Tdap: Lo que usted debe saber

P. ¿Por qué es necesaria la Tdap para los adolescentes y adultos?

R. La Tdap es la primera vacuna para proteger a adolescentes y adultos contra la pertussis. La historia de las vacunas contra la pertussis en los Estados Unidos es larga y complicada.

Las vacunas contra la difteria, la pertussis y el tétanos se introdujeron en la década de 1920. En los años 40, estas tres vacunas fueron combinadas en una sola inyección (llamada DTP).

El componente de pertussis de la vacuna DTP se elaboraba matando bacterias enteras productoras de pertussis con una sustancia química llamada formaldehído. El componente de pertussis de la DTP se denominaba pertussis “de células enteras” debido a que se usaban bacterias enteras para elaborarlo. La vacuna se administró a niños pequeños y redujo significativamente la incidencia de hospitalizaciones y muertes por pertussis. Sin embargo, la vacuna causó también en raras oportunidades efectos secundarios que podían ser graves, como convulsiones, fiebre alta y llanto persistente.

En los años 90, comenzó a utilizarse una vacuna más segura contra la pertussis. Esta vacuna se elaboró mediante la purificación e inactivación con formaldehído de varias proteínas de pertussis. Puesto que esta nueva vacuna contra la pertussis era más pura y no contenía bacterias enteras, se la llamó vacuna acelular contra la pertussis (o aP). Esta nueva vacuna contra la pertussis se combinó con las vacunas contra la difteria y el tétanos en una combinación llamada DTaP. La vacuna DTaP causó una menor cantidad y frecuencia de efectos secundarios de manera que reemplazó a la DTP y se recomendó para todos los niños pequeños. Lamentablemente, la vacuna DTaP no se podía usar en adolescentes y adultos debido a que sus efectos secundarios (como fiebre, dolor de cabeza, fatiga y dolor e hinchazón en el sitio de la inyección) fueron frecuentes en personas de 7 años de edad o más.

Aunque las vacunas DTP y luego la DTaP previnieron la pertussis en niños pequeños, la inmunidad contra la pertussis disminuyó progresivamente. Como consecuencia, la enfermedad sigue siendo común en adolescentes y adultos. Cada año, hasta 1 millón de adolescentes y adultos de los Estados Unidos se infectan con pertussis.

Los investigadores descubrieron que al reducir las cantidades de proteínas de difteria y pertussis contenidas en la vacuna, los adolescentes y adultos no experimentaban la alta tasa de efectos secundarios que se observaba con la DTaP. La designación “Tdap” refleja el hecho de que la vacuna contiene una menor cantidad de proteína diftérica (de ahí la “d” minúscula) y menores cantidades de proteínas de pertussis (de ahí la “p” minúscula) que la DTaP.

P. ¿Es la pertussis más grave en los bebés?

R. Sí. Debido a que la tráquea de un bebé es mucho más pequeña que la de los niños mayores o adultos, los bebés tienen muchas más probabilidades de morir a causa de la pertussis. Los bebés normalmente contraen la enfermedad de los adolescentes y adultos que viven en la misma casa. Aproximadamente de 15 a 20 bebés en los EE.UU. mueren cada año debido a la pertussis. Casi todos son menores de 4 meses de edad; demasiado temprano para haber estado totalmente protegidos por la vacuna DTaP. La disponibilidad de la vacuna Tdap permite que los adolescentes y adultos obtengan protección contra la enfermedad y reduce así las probabilidades de que los bebés se infecten con la bacteria.

Puesto que los bebés pequeños contraen la pertussis y no están totalmente protegidos hasta haber recibido varias dosis de la vacuna DTaP, los proveedores de atención médica recomiendan que los niños más grandes y los adultos de su entorno deben estar protegidos; esto se conoce como estrategia “capullo” (*cocooning*). Los adolescentes y adultos que vayan a estar en contacto con bebés también deberían recibir una dosis de la vacuna Tdap antes de la llegada del bebé. Las madres deben solicitar que se les coloque la vacuna Tdap antes de abandonar el hospital con sus bebés recién nacidos si no la recibieron durante el embarazo.



Esta información la suministra el Vaccine Education Center at The Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por The Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

 The Children's Hospital
of Philadelphia®

 VACCINE EDUCATION CENTER

vaccine.chop.edu

 The Children's Hospital of Philadelphia®

Hope lives here.

The Children's Hospital of Philadelphia, el primer hospital pediátrico del país, es pionero en medicina, investigación educación y asesoramiento pediátricos a nivel mundial.