



Guía de CHOP – Cuarentena por sarampión para pacientes no inmunes que han recibido la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR, por sus siglas en inglés).

	<p>Si su hijo presenta síntomas, debe permanecer en casa.</p>
	<p>Si su hijo presenta síntomas, llame a su médico ANTES de acudir a la sala de emergencias o a la consulta.</p>
	<p>Asegúrese de que ningún visitante tenga problemas con el sistema inmunitario ni esté tomando medicamentos que lo debiliten.</p>

<p>Fecha de exposición</p>	
<p>Fecha en la que su hijo puede reiniciar sus actividades normales</p>	

A su hijo se le administró la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola porque no es inmune al sarampión y estuvo expuesto a una persona con esta enfermedad. La vacuna es eficaz y actúa rápidamente, por lo que su hijo no necesita hacer cuarentena; sin embargo, debe estar atento a los posibles signos o síntomas del sarampión. Sabemos que este es un momento angustiante para el niño y la familia, por lo que queremos brindarle información para ayudarles a afrontar esta situación.

Esto es lo que necesita saber sobre el sarampión:

- El sarampión **se transmite** a través de las secreciones respiratorias y al respirar el mismo aire que una persona con sarampión.
- El sarampión es **muy contagioso**. Las personas con sarampión pueden contagiar desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido hasta cinco días después de su aparición.
- Los **primeros síntomas** del sarampión son fiebre, seguida de tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.
- Los **síntomas posteriores** incluyen fiebre más alta y un sarpullido que se extiende por todo

el cuerpo.

- El sarampión puede causar otros **problemas de salud**, como infecciones de oído, diarrea, neumonía, pérdida del embarazo, inflamación del cerebro y hospitalización. El sarampión incluso puede causar la muerte.

Su hijo recibió la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola:

- La **vacuna** que recibió su hijo reduce considerablemente el riesgo de contraer la enfermedad.
- En caso de que le llegue a dar sarampión, la vacuna puede hacer que los síntomas sean **más leves**.
- Esto es lo que debe hacer:
 - Es muy importante que, **si su hijo presenta síntomas, permanezca en casa** y usted se comunique con el médico por teléfono para hablar sobre los síntomas.
 - Las poblaciones de alto riesgo podrían enfermarse gravemente o incluso morir a causa del sarampión. Los grupos con mayor riesgo incluyen a personas no vacunadas, todos los niños menores de 12 a 15 meses, personas embarazadas y quienes padecen enfermedades crónicas
 - **Observa** muy de cerca a su hijo expuesto al sarampión para detectar cualquier síntoma de la enfermedad. Si su hijo desarrolla síntomas Y hay personas de alto riesgo en el hogar (incluidos niños menores de 12 a 15 meses), comuníquese de inmediato con su pediatra para hablar sobre las posibles medidas preventivas en su caso.

*** Se considera que los cuidadores o contactos son inmunes si cumplen con alguno de los siguientes criterios:**

- Contar con documentación que indique que recibieron dos (2) dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) en su vida.
- Tener documentación de haber recibido una (1) dosis de la vacuna contra el sarampión después de los 12 meses de edad si tiene menos de 4 años.
- Tener un historial documentado de haber tenido sarampión en algún momento de su vida.
- Tener resultados documentados de pruebas de serología que demuestren inmunidad contra el sarampión.
- Haber nacido antes de 1957.
- No tener afecciones médicas ni tomar medicamentos que puedan debilitar el sistema inmunitario.

Si su hijo necesita ver a un médico, llame **con antelación** para informarle al consultorio del médico que su hijo podría tener sarampión, para que puedan programar la cita en un horario que evite la exposición de otros pacientes (por ejemplo, después del horario habitual). Es posible que el consultorio le pida a su familia que use una entrada diferente o que acuda a otro centro de atención médica.

Si su hijo se enferma y necesita atención médica de emergencia, acuda a la sala de emergencias. Asegúrese de que todos los miembros de la familia, incluido el niño enfermo, usen mascarilla (si es apropiado para su edad). En el caso de los niños que sean demasiado pequeños para usar mascarilla, colóquelos en un asiento de automóvil, cochecito o moisés cubierto con una manta o sábana, o bien que un adulto lo lleve en brazos cubriéndolo con una manta o sábana sobre la cabeza, como si fuera una cubierta de lactancia. Informe de inmediato al personal de la recepción de emergencias, al llegar, que su hijo estuvo expuesto al sarampión.

Instrucciones especiales si va a llevar a su hijo a la sala de emergencias del Children's Hospital of Philadelphia:

No entre al garaje ni al edificio. Si llega en automóvil, diríjase a la entrada de ambulancias que está afuera de la sala de emergencias. Al llegar, llame al 267-426-8462 (sede de Filadelfia) o al 445-428-3030 (sede de King of Prussia). Diga que tiene “preocupación por sarampión” y pida hablar con el personal médico a cargo para recibir instrucciones adicionales. El equipo clínico lo llevará de forma segura y rápida a una habitación, según se indique.

Una vez que haya pasado el período de 28 días, hable con su médico sobre la posibilidad de recibir la **vacuna contra el sarampión** para prevenir que usted o su hijo se enfermen en el futuro.

¿Tiene alguna pregunta?:

Llame a su pediatra.

Llame a su Departamento de Salud Pública:

Condados de Pensilvania: Philadelphia 215-685-6740; Delaware 484-276-2100; Bucks 215-345-3318; Montgomery 610-278-5117; Chester 610-344-6252.

Condados de Nueva Jersey: Trenton 609-392-2020; Atlantic 609-347-5663 o 609-645-5934; Burlington 609-265-5548; Camden 856-374-6037; Gloucester 856-262-4101; Ocean 609-492-4212.