

Seguridad en el hogar

---

Mira antes de saltar.



 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.®

Casi dos tercios de las lesiones en camas elásticas involucran a niños de entre 6 y 14 años de edad. La mayoría de las lesiones ocurren cuando más de una persona salta en la cama elástica al mismo tiempo.

### **Lesiones comunes:**

- fracturas
- contusiones o heridas en la cabeza
- torceduras y esguinces
- hematomas, cortes y raspaduras
- lesiones en el pecho
- lesiones en el cuello y la médula espinal

### **Para evitar lesiones:**

- Permitir que una sola persona use la cama elástica por vez.
- Establecer normas básicas y asegurarse de que siempre haya un adulto presente para hacerlas cumplir.
- No intentar dar saltos hacia atrás o saltos mortales.
- Evitar saltar muy alto.
- Mantener la cama elástica en un espacio abierto, lejos de árboles, pisos de cemento, cercos, etc.
- Permanecer en el centro de la cama elástica.
- Usar siempre una red de seguridad alrededor de la cama elástica.

Programa de Kohl para la prevención de las lesiones infantiles

 The Children's Hospital of Philadelphia®  
Hope lives here.®

Para obtener más información sobre la seguridad de sus hijos y futuros eventos familiares, visite [www.chop.edu/kohlschildsafety](http://www.chop.edu/kohlschildsafety).