

PRIMERA EDICIÓN, 2017

LOS SARPULLIDOS: LO QUE DEBE SABER

 Children's Hospital
of Philadelphia®
Vaccine Education Center



ÍNDICE

Introducción	3
¡Tengo un sarpullido! ¿Qué hago?	4
Pie de atleta	5
Varicela	6
Dermatitis de contacto	7
Virus de coxsackie (enfermedad, de manos, pies y boca)	8
Eczema	9
Quinta enfermedad	10
Sarpullido por calor	11
Urticaria	12
Impétigo	13
Enfermedad de Kawasaki	14
Sarampión	15
Molusco contagioso	16
Tiña	17
Roséola	18
Rubéola	19
Sarna	20
Escarlatina	21
Culebrilla	22
Viruela	23
Antecedentes de sarpullidos en mi familia	24
Detalles para el médico	27
Mis notas	28

INTRODUCCIÓN

Al igual que todas las demás partes del cuerpo, la piel puede verse afectada por una variedad de trastornos, como las infecciones que causan un sarpullido. Los sarpullidos pueden venir acompañados de otros síntomas, o no, y pueden ser difíciles de diagnosticar. Si bien puede ser difícil determinar la causa original de un sarpullido, los sarpullidos son muy comunes, sobre todo en los niños.

Muchos sarpullidos se resuelven solos sin intervención médica. Sin embargo, como algunos sarpullidos son contagiosos —o pueden ser un síntoma de una enfermedad más grave— si su hijo tiene un sarpullido que empeora, sobre todo si además tiene fiebre u otros síntomas, debe comunicarse con su profesional médico.

Esta guía no pretende reemplazar el asesoramiento de un profesional médico. Sin embargo, esperamos que pueda contestar algunas preguntas comunes sobre ciertos sarpullidos y ayudar a servir como guía si alguien en su familia tiene un sarpullido que requiere atención médica.

Además de proporcionar información básica sobre los sarpullidos, la guía contiene resúmenes de una variedad de sarpullidos comunes, y algunos sarpullidos poco comunes, pero importantes. Al final de este manual encontrará dos hojas de trabajo. La primera le puede ayudar a registrar los antecedentes de sarpullidos, y la segunda le puede ayudar a recopilar información que puede ayudar con el diagnóstico.

¿TENGO UN SARPULLIDO! ¿QUÉ HAGO?

Aunque no todos los sarpullidos requieren tratamiento, es importante determinar cuándo obtener atención médica.

A veces pueden aparecer sarpullidos cuando la piel entra en contacto con un alérgeno nuevo. Algunos ejemplos de causas comunes de sarpullidos alérgicos son la hiedra venenosa, el roble venenoso, o incluso una fragancia nueva. Además, algunas infecciones, como impétigo; enfermedad de manos, pies y boca; molusco contagioso; tiña y otras, son contagiosas cuando se toca la piel infectada. Por lo tanto, trate de recordar todas las posibles exposiciones nuevas o contactos con una persona enferma en la hoja de trabajo incluida.

Si usted o su hijo tiene dificultad para respirar o síntomas que empeoran rápidamente, obtenga atención médica inmediatamente. Si tiene fiebre, cansancio, malestar general o síntomas prolongados, comuníquese con su profesional médico. También debe comunicarse con su profesional médico si el sarpullido supura pus o sangra. Las llagas individuales que están abiertas pueden infectarse con bacterias y causar complicaciones o enfermedades más graves. Use la hoja de trabajo al final de esta guía para documentar los síntomas y otros detalles que pueden ayudarle al profesional médico a determinar la causa del sarpullido.

Como los sarpullidos tienen varias causas, también pueden variar los tratamientos. Algunos sarpullidos se pueden resolver fácilmente, mientras otros requieren el uso de cremas, ungüentos o pastillas para resolverse por completo. Algunos tipos de sarpullidos se pueden prevenir asegurándose de que su hijo se vacune debidamente.

PIE DE ATLETA

Causado por: Un hongo



Descripción:

El sarpullido que produce el pie de atleta es rojo y escamoso. Típicamente se encuentra entre los dedos del pie, pero también puede transmitirse a las plantas y costados de los pies.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón intensa que aumenta cuando se quita los calcetines y zapatos
- Piel crónicamente seca y escamosa

El sarpullido puede durar:

Menos de una semana con tratamiento; meses o años sin tratamiento

Cómo se transmite:

Contacto con el sarpullido de una persona infectada o contacto con objetos o áreas contaminadas, como los pisos de vestuarios o gimnasios

Cómo prevenirlo:

Use calzado en áreas donde se sabe que se transmite, como piscinas y vestuarios. No comparta artículos personales como zapatos o toallas. Mantenga sus pies secos. Si le transpiran los pies, cámbiese los calcetines regularmente y use más de un par de zapatos con regularidad.

VARICELA

Causado por: Un virus



Descripción:

Ampollas llenas de fluido aparecen en grupos a lo largo de un período de unos cuantos días. Típicamente aparecen primero en la cara y el pecho, y luego se transmiten a los brazos y las piernas. Las ampollas individuales producen picazón y pueden ser dolorosas. Las ampollas progresan por varias etapas, incluyendo rojas y planas sobre la piel, rojas y elevadas, y llenas de fluido con base roja. Finalmente se rompen y se forman costras. Las personas típicamente tienen entre 250 y 500 ampollas durante una infección con varicela a menos que estén vacunadas, en cuyo caso tendrán mucho menos.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre
- Cansancio

El sarpullido puede durar:
Aproximadamente 5 a 10 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Vacunarse al año de vida, aproximadamente, y de vuelta entre los 4 y 6 años de edad

DERMATITIS DE CONTACTO

Causado por: Reacción alérgica



Descripción:

Los sarpullidos causados por dermatitis de contacto típicamente son rojos y elevados, con apariencia seca. Las llagas individuales pueden ser lineales o tener patrones geométricos debido a hojas que rozaron contra la piel. El sarpullido a menudo da picazón y puede incluir ampollas.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón alrededor del lugar del sarpullido

El sarpullido puede durar:

Hasta 1 mes

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; es causado por exposición a un alérgeno.

Cómo prevenirlo:

Identificar y eliminar la exposición al alérgeno.

VIRUS DE COXSACKIE (ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA)

Causado por: Un virus



Descripción:

Pequeños puntos rojos que a menudo empiezan en la parte posterior de la boca. Cuando el sarpullido aparece en la piel a lo largo de un período de 1 a 2 días, los puntos rojos pueden ser planos o elevados. El sarpullido ocurre con más frecuencia en las palmas de las manos o las plantas de los pies, pero también puede aparecer en otras zonas, como las rodillas, codos, nalgas o genitales.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre (típicamente ocurre antes de que aparezca el sarpullido)
- Dificultad para comer o tomar (debido a las llagas en la boca); falta de apetito
- Dolor de garganta

El sarpullido puede durar:
Aproximadamente 1 semana

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire o contacto con objetos contaminados

Cómo prevenirlo:

Limpie y desinfecte los juguetes regularmente. Practique una buena higiene personal, como lavarse las manos. Evite el contacto cercano con personas infectadas, como besar, abrazar o compartir cubiertos.

ECZEMA

Causado por: Reacción alérgica

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón alrededor del lugar del sarpullido

El sarpullido puede durar:
Ocurre de forma intermitente y varía en su duración

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; una afección heredada que empeora periódicamente

Cómo prevenirlo:

Use productos de higiene personal suaves que no contengan jabón. Humecte la piel con regularidad. Minimice los factores estresantes como fragancias, detergentes, productos químicos y el humo.



Descripción:

La eczema causa un sarpullido que aparece como zonas de piel escamosas, rosadas y ligeramente elevadas.

QUINTA ENFERMEDAD

Causado por: Un virus



Descripción:

Este sarpullido rojo que produce picazón típicamente empieza en la cara y puede extenderse al pecho, espalda, nalgas, brazos o piernas. Puede ser más o menos visible a lo largo de un período de semanas y puede evolucionar hasta parecerse a encaje mientras desaparezca.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre
- Goteo nasal
- Dolor de cabeza
- Dolor e inflamación en las articulaciones (más común en los adultos)

El sarpullido puede durar:
Aproximadamente 7 a 10 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene al toser y estornudar. No se toque los ojos, nariz o boca. Evite las personas que están enfermas y manténgase alejado de otras personas cuando está enfermo. Las personas con esta infección son más contagiosas uno o dos días antes de que aparezca el sarpullido, cuando tienen síntomas parecidos a un resfriado.

SARPULLIDO POR CALOR

Causado por: Reacción alérgica



Descripción:

Un sarpullido por calor aparece como grupos de bultos rojos o rosados que parecen ser granos. El sarpullido puede dar picazón y tiende a aparecer en zonas con pliegues de piel como los codos, cuello, ingle y debajo de los senos.

Otros síntomas que puede tener:

- Ninguno

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; es causado por una reacción a ciertas condiciones ambientales, como el calor

Cómo prevenirlo:

Vístase adecuadamente según el clima, particularmente cuando hace calor. Mantenga la piel fresca y seca.

URTICARIA

Causado por: Reacción alérgica



Descripción:

Bultos de color rojo claro que varían en tamaño se forman repentinamente y pueden unirse para cubrir grandes áreas de piel.

Otros síntomas que puede tener:

- Inflamación alrededor de los ojos, labios, manos, pies o genitales
- Inflamación de la garganta, lengua o pulmones resultando en dificultad respiratoria

Esta es una emergencia médica; obtenga atención médica inmediatamente.

El sarpullido puede durar:

Variable, de 1 día a semanas

Cómo se transmite:

No se transmite de persona a persona; causada por una reacción alérgica

Cómo prevenirlo:

Identificar y evitar el alérgeno.

La inflamación de la garganta, lengua o pulmones es una emergencia médica; ¡obtenga atención médica inmediatamente!

IMPÉTIGO

Causado por: Una bacteria



Descripción:

Los sarpullidos de impétigo pueden tener dos formas. Una se caracteriza por pequeños granos o áreas rojas que supuran y forman costras de color miel. La otra se caracteriza por ampollas que se rompen fácilmente y tienden a transmitirse a áreas como la cara, el torso, los brazos y las piernas. A menudo produce picazón en las áreas afectadas. Las infecciones pueden variar con respecto al tamaño del área afectada.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón en el área del sarpullido

El sarpullido puede durar:

2 o 3 semanas sin tratamiento; 2 o 3 días con tratamiento

Cómo se transmite:

La infección ocurre cuando bacterias entran en un corte o lesión.

Cómo prevenirlo:

Limpie y cubra las lesiones, incluyendo cortaduras, raspones y picaduras de insecto.

ENFERMEDAD DE KAWASAKI

Causado por: No se sabe



Descripción:

El sarpullido es rojo e inflamado y a menudo afecta el torso y el área genital. En algunos casos resultan afectadas las palmas de las manos y las plantas de los pies. A medida que progresa la enfermedad, a menudo se descama la piel de las manos y pies en trozos grandes.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre muy elevada durante por lo menos 5 días
- Inflamación de las manos, pies, boca, labios y garganta
- Ojos y labios rojos, irritados
- Ganglios inflamados
- Dolor en las articulaciones (cuando la enfermedad está más avanzada)
- Vómitos y diarrea (cuando la enfermedad está más avanzada)
- A veces afecta las arterias que suministran sangre al corazón

El sarpullido puede durar:

Varias semanas

Cómo se transmite:

No se sabe con certeza, pero no se transmite de persona a persona

Cómo prevenirlo:

No se sabe

SARAMPIÓN

Causado por: Un virus

Descripción:

Pequeñas manchas blancas con centro azulado, conocidas como manchas de Koplik, están presentes en la boca y el interior de las mejillas, el paladar y el interior de los labios. Uno o dos días más tarde aparece un sarpullido rojo en el nacimiento del pelo y pasa al torso y luego los brazos y piernas a lo largo de un periodo de 3 a 4 días.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre elevada
- Cansancio; falta de energía
- Ojos rosados, llorosos
- Tos
- Neumonía
- Encefalitis (infección en el cerebro)

El sarpullido puede durar:

Las manchas de Koplik en la boca duran entre 3 y 4 días; el sarpullido en el cuerpo dura 1 semana, aproximadamente

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Vacunarse al año de vida, y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad



MOLUSCO CONTAGIOSO

Causado por: Un virus



Descripción:

Pequeños bultos blancos, rosados o de color piel que típicamente tienen un hoyuelo en el centro. Aunque típicamente son firmes, lisos e indoloros, cuando la infección está más avanzada pueden hacerse inflamados, rojos, e irritados.

Otros síntomas que puede tener:

- Ninguno

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 6 a 24 meses

Cómo se transmite:

Contacto con el sarpullido o con objetos contaminados

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene de las manos. Evite entrar en contacto con llagas. No comparta artículos personales como toallas.

TIÑA

Causado por: Un hongo



Descripción:

Se presenta con más frecuencia como un anillo rojo con un centro de color piel. El sarpullido puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y se caracteriza por una superficie escamosa elevada que puede agrietarse o ampollarse.

Otros síntomas que puede tener:

- Pérdida de cabello en el área del sarpullido
- Las uñas en el área de infección pueden presentar engrosamiento y decoloración

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 mes con tratamiento

Cómo se transmite:

Contacto con una persona o animal infectado, o con ropa o artículos personales contaminados

Cómo prevenirlo:

Evite entrar en contacto con la lesión. No comparta artículos personales, como toallas. Mantenga los pies cubiertos en zonas de alto riesgo, como gimnasios, piscinas y vestuarios.

ROSÉOLA

Causado por: Un virus



Descripción:

Pequeños bultos rosados y ligeramente elevados que típicamente empiezan en el torso y luego pasan a la cara, brazos y piernas.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre elevada que dura 3 a 5 días
- Cuando se va la fiebre, aparece el sarpullido.

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 a 3 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Evite el contacto con las personas infectadas.

RUBÉOLA

Causado por: Un virus



Descripción:

Solo 2 de cada 3 personas presentan un sarpullido; sin embargo, cuando aparece tiende a empezar en la cara y el cuello antes de pasar al resto del cuerpo.

Otros síntomas que puede tener:

- Ganglios inflamados detrás de las orejas
- Fiebre leve
- Cansancio; falta de energía
- Conjuntivitis

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 a 3 días

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Vacunarse al año de vida, y de vuelta entre los 4 y 6 años de edad

SARNA

Causado por: Un parásito



Descripción:

Pequeños granos o bultos que producen picazón intensa. Aunque el sarpullido puede aparecer en todo el cuerpo, tiende a aparecer en áreas donde se pliega la piel, como los codos, axilas, muñecas, palmas de las manos, plantas de los pies, o la cintura, entre los dedos, o en las áreas de los genitales, pezones o nalgas.

Otros síntomas que puede tener:

- Picazón intensa, sobre todo de noche
- Marcas de surco cerca de la superficie de la piel que se pueden observar como líneas blancas grisáceas o de color piel

El sarpullido puede durar:

El sarpullido estará presente durante todo el curso de la infestación; los ácaros individuales pueden vivir por 1 a 2 meses en una persona

Cómo se transmite:

Contacto cercano con personas infectadas; a veces por contacto con ropa, toallas o ropa de cama contaminada

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene. Evite el contacto con la piel infectada.

ESCARLATINA

Causado por: Una bacteria



Descripción:

Este sarpullido progresa de piel enrojecida a pequeños bultos de textura áspera como la del papel de lija, y finalmente se descama la piel. Los pliegues en la piel de la zona afectada tienden a verse de color rojo más intenso que la piel alrededor. El sarpullido aparece más comúnmente en el cuello, las axilas y la ingle.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre
- Dolor de garganta, garganta roja
- Escalofríos
- Vómitos y dolor abdominal
- Recubrimiento blancuzco en la lengua
- Lengua roja con bultos (se puede describir como una lengua “de fresa”)
- Dolor de cabeza
- Dolores en el cuerpo
- Ganglios inflamados

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 semana; la descamación que le sigue al sarpullido puede durar hasta 6 semanas

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Practique una buena higiene de las manos. No comparta artículos personales, como cubiertos, ropa de cama y toallas. Evite el contacto con las personas infectadas.

CULEBRILLA

Causado por: Un virus



Descripción:

Este sarpullido rojo se presenta típicamente en grupos a lo largo de un nervio, como por ejemplo cerca del ojo o alrededor de la cintura.

Otros síntomas que puede tener:

- Dolor severo a lo largo del nervio afectado, que a menudo dura por mucho tiempo; puede ser constante o intermitente
- Picazón intensa en el lugar del dolor

El sarpullido puede durar:

Aproximadamente 1 semana a 10 días

Cómo se transmite:

La culebrilla es una reactivación del virus de la varicela de una infección previa. Aunque no puede contagiarse culebrilla de una persona con culebrilla, si nunca tuvo varicela puede contagiarse varicela de alguien con culebrilla.

Cómo prevenirlo:

Vacunarse a los 60 años de edad con una sola dosis de la vacuna contra la culebrilla. Hay una nueva vacuna que se está evaluando actualmente que requeriría dos dosis.

VIRUELA

Causado por: Un virus



Descripción:

Este sarpullido de bultos elevados típicamente empieza adentro de la boca antes de pasar a la cara y los brazos, y finalmente a las piernas y el torso del cuerpo. Los bultos pueden aparecer en las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Otros síntomas que puede tener:

- Fiebre elevada
- Falta de energía; debilidad, cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor de espalda

El sarpullido puede durar:

Progresión a lo largo de 6 días, aproximadamente

Cómo se transmite:

Gotitas respiratorias en el aire

Cómo prevenirlo:

Gracias a la vacuna contra la viruela, se ha eliminado la viruela en todo el mundo. Si esta enfermedad fuera reintroducida a la sociedad por un acto de bioterrorismo, se volvería a iniciar la vacunación. Sin embargo, como la vacuna tuvo una alta incidencia de efectos secundarios, actualmente los beneficios de la vacunación no superan los riesgos.

ANTECEDENTES DE SARPULLIDOS EN MI FAMILIA

Use estas tablas para registrar los antecedentes de sarpullidos de los miembros de su familia:

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

ANTECEDENTES DE SARPULLIDOS EN MI FAMILIA

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

ANTECEDENTES DE SARPULLIDOS EN MI FAMILIA

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Fecha de inicio	Fecha final	Diagnóstico	Tratamiento	Médico que lo atendió	Comentarios

DETALLES PARA EL MÉDICO

Los detalles que parecen menores pueden ser útiles para que los profesionales de atención médica hagan un diagnóstico. Por ese motivo, le puede convenir observar y registrar lo siguiente:

¿Cuándo se notó el sarpullido por primera vez?

¿Cómo notó el sarpullido por primera vez?

¿Qué partes del cuerpo están afectadas?

¿Cómo se ve el sarpullido?

¿Hay algún tipo de supuración del sarpullido (sangre, pus)?

¿El sarpullido le produce picazón, o se ha extendido o cambiado de alguna manera desde que apareció?

¿Hay algún otro síntoma que está presentándose ahora o en los días antes de la aparición del sarpullido (fiebre, dolor, irritabilidad, etc.)?

¿La persona ha tenido este tipo de sarpullido en el pasado?

¿La persona ha estado expuesta a alguna otra persona con un sarpullido similar u otros síntomas?



Children's Hospital of Philadelphia®

Vaccine Education Center

Los sarpullidos: lo que debe saber ofrece información básica sobre enfermedades que a menudo causan sarpullidos para ayudarle a comprender lo que puede suceder y guiar conversaciones con profesionales médicos. La guía no pretende reemplazar el asesoramiento médico específico o el tratamiento médico proporcionado por un profesional médico.

Esta información fue escrita y producida por el Vaccine Education Center (VEC, Centro de Educación sobre Vacunas) en colaboración con el Departamento de Dermatología del Children's Hospital of Philadelphia. El VEC se formó en Octubre de 2000 para brindar información precisa, completa y actualizada sobre las vacunas y las enfermedades que previenen.

El Vaccine Education Center está financiado por cátedras dotadas de fondos del Children's Hospital of Philadelphia. El VEC no recibe respaldo de compañías que fabrican vacunas.

Obtenga más información sobre:

Sarpullidos: **vaccine.chop.edu/rashes**

Vacunas: **vaccine.chop.edu**

Departamento de Dermatología del CHOP:

www.chop.edu/centers-programs/dermatology

Las imágenes de pie de atleta, quinta enfermedad, sarpullido por calor, enfermedad de Kawasaki, roséola, rubéola, sarna y escarlatina aparecen con permiso de VisualDx.

Children's Hospital of Philadelphia
34th Street y Civic Center Boulevard, Philadelphia, PA 19104-4399
1-800-879-2467 www.chop.edu

©2017 Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados.

17007-07-17 - Spanish