

Antes de que la vacuna contra el rotavirus estuviera disponible, en los Estados Unidos casi 3 millones de niños sufrían de fiebres altas, vómito continuo y diarrea, todos como resultado de una infección por rotavirus cada año. En los Estados Unidos, estos síntomas se presentaban durante el invierno, causando cientos de miles de visitas médicas, decenas de miles de hospitalizaciones y un pequeño número de muertes. En otras partes del mundo donde es limitado el acceso a las vacunas y al cuidado médico, el rotavirus todavía causa la muerte a más de 1,000 niños diariamente.

### *P. ¿Qué es el rotavirus?*

R. El rotavirus es un virus que infecta el revestimiento de los intestinos. Normalmente, el virus infecta a niños de entre los 6 y 24 meses de edad. En climas templados, como en los Estados Unidos, el rotavirus es una enfermedad de invierno. En climas tropicales, la enfermedad se presenta durante todo el año.

### *P. ¿Qué riesgo corre mi hijo de infectarse con rotavirus?*

R. Casi todas las personas del mundo tienen una infección por rotavirus antes de los 5 años de edad. Antes de la vacuna, el rotavirus afectaba a 2.7 millones de niños cada año en los Estados Unidos. El virus además fue el causante de 500,000 visitas al médico, de 55,000 a 70,000 hospitalizaciones y de 20 a 60 muertes. Aproximadamente uno de cada 65 niños nacidos en los EE.UU. fue hospitalizado por la deshidratación causada por rotavirus. Desde que la vacuna contra el rotavirus comenzó a usarse ampliamente, ha disminuido la infección en niños en por lo menos un 50%. Cada año, el rotavirus causa la muerte de aproximadamente 500,000 bebés y niños pequeños en todo el mundo, más que cualquier otra enfermedad infecciosa. Aproximadamente 1,400 niños mueren cada día a causa del rotavirus.

### *P. ¿Qué daños causa la infección con rotavirus?*

R. El rotavirus produce tres síntomas importantes: fiebre alta, vómitos y diarrea. Estos tres síntomas hacen que los niños pierdan líquidos. Pero el más problemático es el vómito. El vómito a causa del rotavirus puede ser frecuente, persistente e intenso. Además, es muy difícil reemplazar los líquidos y en los niños que vomitan. Por este motivo, ningún virus intestinal hace que los niños se deshidraten tan rápida o gravemente como con el rotavirus.

### *P. ¿Por qué en los países en desarrollo mueren tantos niños a causa del rotavirus?*

R. La mayoría de las personas cree que las infecciones por rotavirus son más graves en los países en desarrollo, pero no es así. Aproximadamente una de cada cinco primeras infecciones por rotavirus es de moderada a grave, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. Pero es más probable que en los países con atención médica de alta calidad los niños infectados con rotavirus reciban el tratamiento necesario para salvar su vida. Una historia de la vida real subraya esta diferencia:



Una niña de 2 años se despierta con fiebre alta y vómito. La mamá llama a una enfermera quien indica que se le dé a la niña Pedialyte® en sorbos frecuentes, pero la niña simplemente no puede retener nada en el estómago. Al día siguiente, a la mamá le preocupa que la niña se deshidrate y la lleva al consultorio médico, donde le confirman su temor. El médico examina a la niña y observa que al llorar la niña no produce lágrimas, y que no ha orinado en 10 horas; él le dice a la mamá que su hija está gravemente deshidratada y llama a una ambulancia. La niña no tiene energía cuando llega al hospital. Los médicos del departamento de emergencias intentan administrarle líquido por vía intravenosa pero, como está tan deshidratada, no pueden encontrar una vena ni en los brazos ni en las piernas. Los médicos llaman a un cirujano para que le ponga una catéter intravenoso en el cuello, lo que permite que le administren el líquido que tanto necesita y le salvan la vida.

En los países con recursos médicos limitados, esta niña hubiera muerto por deshidratación.

# Rotavirus: Lo que debe saber

*P. ¿Existe alguna vacuna para prevenir el rotavirus?*

**R. Sí. Hay dos vacunas disponibles.** Ambas vacunas se dan por vía oral. La primera se introdujo en 2006 y es una combinación de un rotavirus bovino y rotavirus humanos. La segunda, introducida en 2008, contiene un rotavirus humano atenuado.

*P. ¿Quiénes deben vacunarse contra el rotavirus?*

**R. La vacuna contra el rotavirus se administra a los niños por vía oral a los 2 y 4 meses de edad, o bien a los 2, 4 y 6 meses de edad, según el tipo de vacuna que se utilice.**

*P. ¿Es segura la vacuna contra el rotavirus?*

**R. Sí.** Las vacunas contra el rotavirus se han administrado a millones de bebés y no se han reportado consecuencias. De cualquier forma, a un número reducido de bebés (aproximadamente 1 de cada 100,000) podría presentar una condición llamada intususcepción. La intususcepción es un tipo de bloqueo intestinal que podría requerir cirugía. Debido a que son mayores las probabilidades hospitalización a causa de una infección por rotavirus (aproximadamente 1 de cada 65), son mayores los beneficios que se reciben al vacunarse contra el virus que los posibles riesgos secundarios.

Cada año, el rotavirus causa la muerte de aproximadamente 500,000 bebés y niños pequeños en todo el mundo, más que cualquier otra enfermedad infecciosa. Aproximadamente 1,400 niños mueren cada día a causa del rotavirus.



*P. ¿La vacuna contra el rotavirus es eficaz?*

**R. Sí.** Cerca del 98% de los niños que reciben la vacuna obtienen protección contra la enfermedad grave causada por el rotavirus. En los estudios clínicos se demostró que ninguno de los niños vacunados fue hospitalizado por rotavirus, y que hubo una disminución del 96% en las visitas al médico a causa del rotavirus.

Desde que la vacuna está disponible, en Estados Unidos los casos de rotavirus en niños pequeños han disminuido a la mitad, y también se ha observado una disminución en hospitalizaciones a causa de la deshidratación por la enfermedad que causa el rotavirus.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de compañías farmacéuticas.

 The Children's Hospital  
of Philadelphia®

 VACCINE EDUCATION CENTER

[vaccine.chop.edu](http://vaccine.chop.edu)

 The Children's Hospital of Philadelphia®

Hope lives here.

El Children's Hospital of Philadelphia, el primero en el país en el área de pediatría, es un líder mundial en cuidados para el paciente, y es pionero en programas de investigación, educación y apoyo.

©2012 by The Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados. • 5601/NP/01-12